



Onze gratis webinars

Meld je nu aan!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid. Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjpgrijnmond.nl/cursus.



ONDERWERP	LEEFTIJD	DATUM & TIJD	AANMELDEN
Met je puber in een achtbaan van emoties. Wat is een dip, somberheid en een depressie en hoe help je je kind hiermee.	12-18 jaar	Dinsdag 10 september 20.00 - 21.00 uur	Klik hier
Media opvoeding De voor- en nadelen van sociale media en hoe praat je erover met je puber.	12 - 18 jaar	Dinsdag 17 september 20.00 - 21.00 uur	Klik hier
Puberbrein. Je puber in ontwikkeling. Wat gebeurt er in de hersenen en zorgt voor alle veranderingen op lichamelijk, cognitief, psychosociaal en seksueel gebied.	12 - 18 jaar	Dinsdag 24 september 20.00 - 21.00 uur	Klik hier



088 - 20 10 000



cjpgrijnmond.nl

Volg ons: @CJG Rijnmond

